

山东体育学院文件

鲁体院院字〔2022〕29号

山东体育学院 关于组织开展学生健康体质达标 专项赛的通知

各二级学院、有关部门（单位）：

为进一步加强学校体育工作，提升学生体质健康水平和综合素养，经研究决定，在全校组织开展2022年在校本科生、研究生健康体质达标专项赛，有关事项通知如下：

一、竞赛项目及分组

男子组：50米、立定跳远、引体向上、1000米、全能；

女子组：50米、立定跳远、仰卧起坐、800米、全能。

全能项目竞赛成绩为各单项成绩总和自动带入，不单独组织竞赛。

二、竞赛及组织方式

1. 达标赛级别分为班级达标赛、学院冠军赛、学校挑战赛。

2. 班级达标赛是由各二级学院以班级为单位组织的全体学生体质测试达标赛，原则上每名学生必须报名参加。测试结束，参赛成绩在本学院公布。男子组和女子组各单项及全能前三名进入学院冠军赛。

3. 学院冠军赛是由各二级学院组织本学院班级赛中出线的同学在本学院范围内开展竞赛。测试结束，参赛成绩在全校公示。各学院男子组和女子组单项及全能前 5 名进入学校挑战赛。

4. 学校挑战赛由学生体质健康促进中心、竞赛训练处、体育教育学院田径教研室负责组织开展，比赛规程和要求另行通知。

三、竞赛时间

各二级学院每学期组织本学院的班级达标赛和学院冠军赛各一次，具体时间由各二级学院根据实际情况自行安排。每年 10 月中下旬，由学生体质健康促进中心、竞赛训练处、体育教育学院田径教研室组织学校挑战赛。

四、竞赛与报名方式

1. 立定跳远、引体向上、仰卧起坐的比赛规则按照《国家学生体质健康标准》执行；50 米、800 米、1000 米比赛规则按中国田径协会最新审定的《田径竞赛规则》执行；全能项目的赋分和排名由学生体质健康促进中心负责核准。

2. 班级达标赛和学院冠军赛结束后，由各二级学院将比赛成绩向学生体质健康促进中心进行报备，以便对成绩进行统计对比和数据分析。

3. 参加学校挑战赛的学生名单由所属学院负责人签字后报竞赛训练

处，以便组织学校挑战赛的竞赛编排工作。

五、奖惩办法

1. 班级达标赛和学院冠军赛学校不统一设名次奖励，由各二级学院自行安排。

2. 学校挑战赛男、女组别各单项和全能设前 10 名，项目组别不足 10 人的减一录取，获得名次奖的同学颁发证书和奖品。

3. 凡在学校挑战赛中获得各单项第一名的，该成绩可作为学校体质达标赛记录，成绩收录至学校竞赛管理系统保留并给予体质达标专项赛校级“单项王”“全能王”称号荣誉证书。以上成绩记录和荣誉称号由济南、日照两校区分别设立，并设山东体育学院体质达标专项赛“单项王”“全能王”称号荣誉。

4. 在年度学生体质健康测试中，班级（年级）合格率达 95% 以上的班级（年级），由学校下发通知，给予通报表扬。

5. 达标赛全程不允许出现冒名顶替等弄虚作假行为，一经发现，取消其比赛资格并给予通报批评。相关学生按照山东体育学院学生违纪处分管理条例给予相应处罚。

6. 在年度学生体质健康测试中，学生体质测试不合格的学生以及合格率达不到 95% 的班级，如无特殊情况，原则上取消参加班级评优、学生评优的资格。

未尽事宜，另行通知。

山东体育学院

2022 年 4 月 7 日

山东体育学院院长办公室

2022 年 4 月 7 日印发

校对：温晓东

印发：学校领导，各部门（单位），存档